



Merkezimizin Uzmanlık Alanları

Kurumsal Diyet Danışmanlığı

Kurumsal Ana Menü Planlama

Sağlıklı Yaşam Seminerleri

Sağlıklı Kilo Yönetimi

Bariatrik Cerrahi Öncesi- Sonrası

Beslenme

Hamilelik ve Emzirme Dönemi

Beslenme

Metabolik Sendromda Beslenme

Okul Öncesi Çocuklarda ve Adölesanda
Beslenme

Yemek Bozukluklarında Beslenme

Yaşlılıkta Beslenme

Otoimmün Hastalıklarda Beslenme

Sporcu Beslenmesi

Diyabet Tedavisinde Beslenme

İnsulin Direnci Tedavisinde Beslenme

Sindirim Sistemi Hastalıklarında

Beslenme

Biorezonans Uygulamaları

Yapay Zeka Teknolojisiyle çalışan

Fmsstrong (Zayıflama Cihazı)

Hakkımızda

Lisans ve Yüksek Lisans eğitimini Başkent Üniversitesi'nde tamamlamıştır. 2014-2022 yılları arasında Özel bir vakıf hastanesinde hem klinik hem de poliklinik diyetisyenliği yapmıştır. Eğitim ve meslek hayatında birçok seminer ve bildiriye katılmış olup 2019 yılında Sağlık Çalışanlarının Diyetisyenlere Yönelik Tutum ve Davranışlarının Belirlenmesi adlı tezini Ulusal Beslenme Kongresinde Sözel Bildiri olarak sunmuştur. Farklı televizyon programlarında uzman olarak katılmakta, çeşitli kamu kurumlarında Kurumsal Beslenme Danışmanlık Hizmeti vermektedir.

İletişime geç, randevu al

Telefon
0544 714 84 91

Posta
rukuyekart@gmail.com
info@rukuyekart.com.tr

Adres
The Paragon Tower İş Merkezi
No:3 Kat:11 İç Kapı No:55
Çukurambar
Çankaya / ANKARA



Rukiye Kart
Uzman Diyetisyen

Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Merkezi

Personel ve Birinci Dereceden
Yakınlarına
% 20 İndirim!!!

Randevu için

☎ 0544 714 84 91

